

## »Marte Meo«

Was genau verbirgt sich hinter dieser Methode? Und wie kann sie in den Alltag von Kitas integriert werden? Antworten von **Hildegard Rausch**.

Ist das wirklich dasselbe Kind, das wir vor sechs Monaten gesehen haben?«, fragt eine Teilnehmerin des Marte-Meo-Ausbildungskurses, nachdem eine Erzieherin neue Filmsequenzen von Tim aus ihrer Kita-Gruppe gezeigt hat. Die Mitglieder der Ausbildungsgruppe konnten die Entwicklung des fünfjährigen Tim über ein halbes Jahr hinweg mit verfolgen und freuen sich nun zusammen mit seiner Erzieherin über den Erfolg. Dank der von ihr geleisteten Unterstützung wurde aus einem in seiner Kita-Gruppe isolierten Kind ein Junge, der mit anderen zusammen spielen kann.

Wie konnte Tim eine solche Entwicklung durchlaufen? Ausgangspunkt war eine Marte-Meo-Entwicklungsdiagnose anhand einer Filmaufnahme. Diese zeigte, dass Tim sehr bei sich war und in einem ersten Entwicklungsschritt lernen sollte, soziales Interesse zu entwickeln und um sich zu schauen. Also hat die Erzieherin in einer täglichen Marte-Meo-Zeit von zehn Minuten mit Tim zusammen das Tun der anderen Kinder beobachtet und benannt. »Schau, der Lars kocht am Herd und lässt die Lena davon probieren.« So lernte Tim die anderen Kinder seiner Gruppe kennen und konnte sehen, wie sie Kontakt aufnehmen und wie Zusammenspiel aussehen kann. Er sammelte soziale Informationen, wurde neugierig auf andere und entwickelte

zunehmend soziales Interesse. Daraufhin wagte Tim erste, noch zögerliche Kontaktinitiativen, die in den Filmaufnahmen sichtbar wurden, aber bei den Kindern oft nicht ankamen. Die Unterstützung der Erzieherin bestand nun darin, diese Initiativen für andere Kinder durch Benennen »größer« zu machen, damit sie von ihnen wahrgenommen werden konnten. »Tim hat im Buch was entdeckt, das er zeigen möchte.« Das »aktive Warten« der Erzieherin auf kleinste Kontaktinitiativen von Tim und ihr »Großmachen« für andere ermöglichte es Tim zunehmend, Anschluss an andere Kinder zu bekommen.

### Was ist Marte Meo?

*Marte Meo* bedeutet in der wörtlichen Übersetzung aus dem Lateinischen »aus eigener Kraft«. Etwas aus eigener Kraft erreichen – dies ist die Grundidee des videobasierten Beratungsangebots zur Entwicklungsunterstützung in Alltagssituationen, das in den 1980er Jahren von der Niederländerin Maria Aarts entwickelt wurde. Mithilfe von Filmaufnahmen kann Eltern oder professionell Betreuenden gezeigt werden, wo Kinder in ihrer Entwicklung stehen und wie sie gezielt unterstützt werden können, soziale, emotionale und kommunikative Fähigkeiten auszubilden. Insbesondere »Kinder mit besonderen Bedürfnissen«, die es aufgrund von Handicaps oder entwickelter Verhaltensauffälligkeiten schwer haben, ihre Ressourcen zu entfalten, können von dieser speziellen Form der Entwicklungsunterstützung profitieren.

### Marte Meo in der Kita

Kinder mit besonderen Bedürfnissen sind in jeder Kita zu finden. Häufig liegt der Fokus der Kita-Fachkräfte auf ihren Auffälligkeiten und Defiziten. Auch die Kinder selbst nehmen sich verstärkt mit dem wahr, was sie alles nicht können, was ihnen nicht gelingt. Können die Kita-Fachkräfte nun mit Hilfe der Filmaufnahmen positive Ansätze erkennen, verändert sich ihre Wahrnehmung. Mit *Marte Meo* kann an diesen positiven Ansätzen weitergearbeitet werden, um die Entwicklung von Fähigkeiten zu fördern. Eltern werden eingeladen, zu Hause mitzumachen. Dazu wird ihnen im Elterngespräch an Filmsequenzen aus der Kita gezeigt, wie unterstützendes Verhalten aussehen kann und welche Wirkung es auf ihr Kind hat.

Die Kraft der Bilder zeigt sich im Besonderen, wenn sich das auffällige Kind selbst in ausgewählten Filmsequenzen mit seinen Fähigkeiten sehen kann. Der Vorteil dabei: Gute Momente, die im Alltag nur wenige Sekunden dauern, können lange auf dem Bildschirm stehen bleiben. Diese Bilder, vom Kind bewusst aufgenommen und mit positiven Emotionen verknüpft, prägen sich ein und tragen dazu bei, ein positives Bild von sich selbst zu entwickeln. ●



**Hildegard Rausch**  
Freiberuflich tätig als Supervisorin und Ausbilderin von Marte-Meo-Fachkräften in Darmstadt.  
[www.martemeo-darmstadt.de](http://www.martemeo-darmstadt.de)